

Interreg Judo Cooperation
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen
Luxemburg

14.11.2019

Januar 2020: 2. Interreg Symposium mit dem Thema Judo – LTAD - Konzeption in Luxemburg

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Interreg Judo Cooperation (IJC) hat die Ehre, Sie zum 2. Interreg Judo Symposium einzuladen, das vom 17.-19. Januar 2020 in der Coque in Luxemburg stattfinden wird. In dieser Trainer-Fortbildung zum Thema „Long Term Athlete Development“ (LTAD) werden Module vorgestellt, um das Ausbildungssystem für Judokas in der Großregion zu optimieren.

Einige unserer letztjährigen ausländischen Experten wie Martin Zawieja (für den Kraft-Bereich) und die Turn-Experten Grégoire Schuwey und Sabine Schnurrenberger werden erneut aufzeigen, wie die unterschiedlichen Aspekte sinnvoll in das Vereinstraining integriert werden können. Auch mentales Training und Judo im Active Start-Bereich gehören zum Programm in dieser Ausgabe.

Das genaue Programm mit den Zeiten werden wir Euch Ende des Jahres zusenden.

Die Teilnahme ist dank der Kofinanzierung durch den Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und die Unterstützung durch das Luxemburger LTAD-Projekt kostenlos. Für die Judoka, die eine weite Anreise haben, werden Übernachtungsmöglichkeiten angeboten. Die IJC bittet um Rückmeldung, bis zum 18. Dezember 2019 über info@interreg-judo.eu.

Mit sportlichen Grüßen



Ralf Heiler

Sportdirektor FLAM Judo Luxemburg